



Rua Maestro João Seppe s/n
(atrás da Santa Casa)
(16) 3371-4042 - 3364-2609
São Carlos SP

Cintilografia da Tireoide com 99MTC

Dia do exame:/...../.....

Horário:h.....min

Preparo para o exame:

1. Não é necessário jejum.
2. Medicamentos que devem ser suspensos por **30 dias**: **Puran T4, Synthroid, Levoid e Euthyrox**.
3. Medicamentos que contenham como principio ativo a **Amiodarona** devem ser suspensos por, no mínimo, **90 dias** ou a critério do médico.
Nos casos de uso prolongado dessa medicação, o tempo de suspensão pode ser maior do que esse período.
4. Medicamentos que devem ser suspensos por **15 dias**: **Triiodotironina (T3)**.
5. Medicamentos que devem ser suspensos por **7 a 10 dias**: **Corticoides**
(esse período pode ser menor em algumas condições sob a orientação médica).
6. Antitireoidianos devem ser suspensos por **2 a 3 semanas** para pacientes que fazem o uso de **Propiltiouracil (PTU)** e por **2 dias** para pacientes que fazem o uso de **Metimazol (Tapazol)**.
7. É necessário fazer uma dieta pobre em iodo:
 - Alimentos que contenham iodo, tais como peixes marinhos, camarão, frutos do mar e algas devem ser evitados por 15 dias;
 - Bebidas e doces com corantes vermelhos/rosas devem ser evitados por 15 dias.
Reduzir, também, uso de sal iodado e de leite fresco nesse período.
8. Exame ginecológico (Teste de Schiller), medicamentos que contenham iodo (**xarope para tosse, vitaminas, complementos, soluções tópicas como Polvidine e ácool iodado**) devem ser evitados por **60 a 90 dias** antes do exame.
9. Contrastes iodados utilizados em urografia excretora, uretrocistografia, tomografia computadorizada e angiografia **não devem ter sido administrados 3 meses** antes do procedimento. Havendo urgência, o tempo poderá ser reduzido, após análise e autorização do Médico Nuclear. Outros contrastes radiológicos (ex.: baritado e gadolínio) não interferem no procedimento.
10. Evitar passeios na praia, banho de mar e uso de bronzeadores por **15 dias** antes do exame.
11. Os medicamentos só devem ser suspensos sob orientação médica.