



Rua Maestro João Seppe s/n  
(atrás da Santa Casa)  
(16) 3371-4042 - 3364-2609  
São Carlos SP

## Orientações para Teste de Supressão

Dia do exame: ...../...../.....

Horário: .....h.....min

### Preparo para o exame:

1. Não é necessário jejum.
2. Neste caso, o paciente deverá fazer o uso de T3 ou T4 (Puran, Eutryrox, Levoid, Syntroid).
3. Verificar se o médico solicitante já orientou e prescreveu o hormônio para realizar o exame.
4. Medicamentos que contenham como princípio ativo a amiodarona devem ser suspensos por, no mínimo, 90 dias. Nos casos de uso prolongado dessa medicação, o tempo de suspensão pode ser maior do que três meses.
5. Medicamentos que devem ser suspensos de 7 a 10 dias:  
Corticóides (esse período pode ser menor em algumas condições e sob orientação médica).
6. Não utilizar medicamentos que contenham iodo (xarope para tosse, vitaminas e complementos, soluções tópicas como Polvidine, álcool iodado, teste de Schiller) entre 60 e 90 dias.
7. Drogas anti-tiroideanas devem ser suspensas por 2 a 3 semanas para pacientes que fazem o uso de PTU (propiltiuracil) e por 2 dias para pacientes que fazem uso de Tapazol (metimazol). Este período pode ser reduzido, dependendo das condições clínicas do paciente e da urgência do exame.
8. Alimentos que contenham iodo, tais como peixes marinhos, camarão, frutos do mar, algas e bebidas e doces com corantes vermelhos/rosa devem ser evitados por 15 dias. Reduzir também o uso de sal e leite fresco nesse período.
9. Contrastes Radiológicos: contrastes iodados utilizados em urografia excretora, uretrocistografia miccional, tomografia computadorizada, angiografias não devem ser sidos administrados 3 meses antes do procedimento. Em havendo urgência, esse tempo poderá ser reduzido, conforme o resultado da iodúria. Neste caso, o paciente deverá ser orientado a coleta de urina de 24 horas em laboratório.
10. Evitar passeios na praia e banho de mar por 15 dias antes do exame.

OBS.: TODO MEDICAMENTO DE SER SUSPENSO SOMENTE SOB AUTORIZAÇÃO DO MÉDICO.