



Rua Maestro João Seppe s/n
(atrás da Santa Casa)
(16) 3371-4042 - 3364-2609
São Carlos SP

Cintilografia da Tireoide com ^{123}I IODO

Dia do exame:/...../.....

Horário:hmin

Preparo para o exame:

1. Jejum de 6 horas.
2. Medicamentos que devem ser suspensos por **30 dias**: **Puran T4, Levoid, Synthroid e Euthyrox**.
3. Medicamentos que contenham como princípio ativo a **amiodarona** devem ser suspensos por no mínimo, **90 dias**. Nos casos de uso prolongado dessa medicação, o tempo de suspensão pode ser maior que três meses.
4. Medicamento que deve ser suspenso por **15 dias**: **T3**.
5. Medicamentos que devem ser suspensos de **7 a 10 dias**: **Corticoides** (esse período pode ser menor em algumas condições sob orientação médica).
6. Não utilizar medicamentos que contenham iodo (xarope para tosse, vitaminas e complementos, soluções tópicas como Polvidine, álcool iodado, teste de Schiller) entre 60 e 90 dias.
7. Drogas anti-tiroideanas devem ser suspensas por 2 a 3 semanas para pacientes que fazem o uso de PTU (propiltiuracil) e por 2 dias para pacientes que fazem uso de Tapazol (metimazol). Este período pode ser reduzido, dependendo das condições clínicas do paciente e da urgência do exame.
8. Alimentos que contenham iodo, tais como peixes marinhos, camarão, frutos do mar, algas e bebidas e doces com corantes vermelho/rosa devem ser evitados por 15 dias. Reduzir também o uso de sal e leite fresco nesse período.
9. Contrastes Radiológicos: contrastes iodados utilizados em urografia excretora, ureterocistografia miccional, tomografia computadorizada, angiografias não devem ter sido administrados 3 meses antes do procedimento. Em havendo urgência, esse tempo poderá ser reduzido, conforme o resultado da iodúria. Neste caso, o paciente deverá ser orientado a procurar o laboratório para coleta de urina 24 horas.
10. Evitar passeios na praia e banho de mar por 15 dias antes do exame.
11. Descartar gravidez e orientar o paciente a assinar o termo de consentimento.
12. Trazer os exames de imagens (US de Tireoide).