



Rua Maestro João Seppe s/n
(atrás da Santa Casa)
(16) 3371-4042 - 3364-2609
São Carlos SP

Cintilografia de Perfusão Miocárdica Cintilografia do Miocárdio

Dia do exame:/...../.....

Horário:hmin

Preparo para o exame:

1. Não é necessário fazer jejum. Alimente-se com uma pequena quantidade de pão ou torrada com manteiga, bolacha, geleia, iogurte, leite ou suco. Se o exame for à tarde, é necessário almoçar 2 horas antes e fazer uma refeição leve e de fácil digestão.
2. É preciso descansar bem durante a noite anterior. Evitar atividade física moderada e intensa a partir da véspera do exame.
3. Suspender o uso de café, chocolates ou alimentos que contenham cafeína (chá-mate, chá preto, chá verde, alguns refrigerantes, bolo, e bala de café, etc) e bebidas alcoólicas, por no mínimo, 12 horas antes do exame.
4. Evitar o consumo de cigarros 2 horas antes do exame.
5. Alguns medicamentos devem ser interrompidos antes do exame. Verificar lista anexa.
6. Sempre informe corretamente o nome de todos os medicamentos que estiver tomando.
7. Trazer uma roupa adequada para o exame: agasalho esportivo, short ou bermuda, tênis ou sapato com sola de borracha e toalha de rosto. Essas vestimentas são recomendadas para realizar o teste de esforço físico.
8. Ao tomar banho, é necessário esfregar bem o peito com sabão e não utilizar nenhum tipo de creme hidratante.
9. Para os homens, caso seja necessário, iremos realizar tricotomia (depilação) no tórax para a fixação dos eletrodos.
10. Para as mulheres, não recomendamos o uso de sutiã com arco de metal (meia-taça).
11. Trazer os resultados de exames cardiológicos recentes, tais como cateterismo, teste ergométrico, ecocardiograma, além de exames de sangue (colesterol e frações, triglicérides).
12. É preciso confirmar sua presença no dia anterior. Em caso de desistência, favor comunicar-nos com a máxima antecedência
13. O exame tem uma duração média de 4 a 6 horas, porém recomenda-se reservar o dia todo.
14. Recomenda-se trazer os medicamentos de uso contínuo para tomá-los após o exame (mesmo aqueles que foram suspensos).